

УТВЕРЖДАЮ

Декан факультета физической культуры  
и спорта Сургутского государственного  
педагогического университета

\_\_\_\_\_ А.В. Фурсов  
« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

СОГЛАСОВАНО

Заведующий кафедры теории и методики  
физического воспитания Сургутского  
государственного педагогического  
университета

\_\_\_\_\_ Н.И. Синявский  
« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о проведении Фестиваля видов адаптивного спорта**  
**среди учащихся 10-11 классов**  
**общеобразовательных учреждений**

## **ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

1.1. Фестиваль видов адаптивного спорта среди учащихся 10-11 классов общеобразовательных учреждений, подведомственных департаменту образования Администрации города (далее – Фестиваль) проводится кафедрой теории и методики физического воспитания и спорта БУ ВО «Сургутский государственный педагогический университет».

1.2. Настоящее положение регулирует условия, механизм организации, место проведения, порядок участия общеобразовательных учреждений, подведомственных департаменту образования Администрации города (далее – общеобразовательные учреждения).

1.3. Фестиваль проводится в соответствии с:

– Концепцией долгосрочного социально-экономического развития Российской Федерации на период до 2020 года, утвержденной распоряжением Правительства Российской Федерации от 17 ноября 2008 года № 1662-р (далее - Концепция), развитие физической культуры и спорта определено как фактор укрепления здоровья нации и развития человеческого потенциала;

– Стратегией развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2020 года, определившей показатели эффективности и основные направления государственной политики в сфере физической культуры и спорта (распоряжение Правительства Российской Федерации от 7 августа 2009 года № 1101-р). Цель Стратегии: создание условий, обеспечивающих возможность для всех категорий и групп населения вести здоровый образ жизни и систематически заниматься физической культурой и спортом.

## **II. ЦЕЛЬ ФЕСТИВАЛЯ**

Популяризация направления подготовки «Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (Адаптивная физическая культура)», привлечение учащихся общеобразовательных учреждений к активному участию в физкультурно-спортивной деятельности и мотивации к здоровому образу жизни путем получения практических навыков по новым видам адаптивного спорта.

## **III. ЗАДАЧИ ФЕСТИВАЛЯ**

3.1. Расширить жизненное пространство, содружество и толерантность обучающихся и педагогов средствами адаптивной физической культуры и адаптивного спорта.

3.2. Привлечь учащихся общеобразовательных учреждений к активному участию в физкультурно-спортивной деятельности.

3.3. Мотивировать учащихся к ведению здорового образа жизни путем получения практических навыков по новым видам адаптивного спорта.

3.4. Привлечь внимание будущих абитуриентов к направлению подготовки «Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (Адаптивная физическая культура)» и в целом к поступлению в БУ ВО «Сургутский государственный педагогический университет».

## **IV. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ ФЕСТИВАЛЯ**

4.1. Общее руководство подготовкой и проведением Фестиваля осуществляет коллектив кафедры теории и методики физического воспитания БУ ВО «Сургутский государственный педагогический университет».

4.2. Ответственность за организацию и проведение Фестиваля возлагается на судейскую коллегию из числа профессорско-преподавательского состава факультета физической культуры и спорта.

4.3. Протесты на решение спорных вопросов по судейству соревнований по видам адаптивного спорта подаются в главную судейскую коллегию Фестиваля. Протесты подаются в письменном виде с конкретным обоснованием претензий на месте проведения соревнований в течение 30 минут. Главный судья должен зарегистрировать и принять решение по протесту.

## V. УЧАСТНИКИ ФЕСТИВАЛЯ

5.1. В Фестивале принимают участие учащиеся 10-11 классов общеобразовательных учреждений.

5.2. Численный состав команды и представителей от каждого общеобразовательного учреждения зависит от вида спорта и представлен в разделе 6.3. настоящего Положения.

## VI. ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ

6.1. Фестиваль проводится по адресу г. Сургут, ул. Артёма, д. 9, корпус № 4, залы № 1,2.

6.2. Заседание судейской коллегии состоится по адресу г. Сургут, ул. Артёма, д. 9, корпус № 2, кабинет 204.

6.3. Программа Фестиваля:

В программу Фестиваля включены следующие виды адаптивного спорта:

Вид спорта	Место проведения	Состав команды по видам спорта	Судейская коллегия
Радиальный баскетбол	СурГПУ, корпус № 4, зал № 1	2 юноши + 1 девушки (2 запасных – 1 юноша, 1 девушка), 1 тренер – представитель	Главный судья - Бойко Н.А.; Главный секретарь - Соколовский Р.В.
Кёрлинг	СурГПУ, корпус № 4, зал № 1	2 юноши + 2 девушки (2 запасных – 1 юноша, 1 девушка), 1 тренер - представитель	Главный судья – Снигур М.Е.; Главный секретарь - Гимазов Р.М.
Бочча	СурГПУ, корпус № 4, зал № 1	2 юноши + 1 девушка (2 запасных – 1 юноша, 1 девушка), 1 тренер - представитель	Главный судья – Сетяева Н.Н.; Главный секретарь - Солдатенков Ф.Н.
Волейбол сидя	СурГПУ, корпус № 4, зал № 2	3 юноши + 3 девушки (2 запасных – 1 юноша, 1 девушка), 1 тренер - представитель	Главный судья - Дронь А.Ю.; Главный секретарь - Глухова М.Ю.

6.4. Соревнования в рамках Фестиваля проводятся по действующим правилам видов адаптивного спорта и в соответствии с настоящим Положением.

6.5. Положения и условия проведения соревнований Фестиваля по видам адаптивного спорта указаны в приложении 1 к настоящему Положению.

## **VII. УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ И ПОРЯДОК ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ ФЕСТИВАЛЯ**

7.1. Условия проведения и порядок подведения итогов Фестиваля определяются организационным комитетом:

- командное первенство по видам адаптивного спорта;
- общекомандное первенство по всему комплексу видов адаптивного спорта.

7.2. Командное первенство по видам программы Фестиваля определяется по наибольшей сумме очков-мест, завоеванных сборными командами.

7.3. В общекомандном первенстве определяются места, занятые командами по наибольшей сумме очков, начисленных за места, занятые командой по всему комплексу видов адаптивного спорта.

В случае равенства очков, преимущество отдается команде, занявшей наибольшее количество очков в волейболе сидя.

## **VIII. НАГРАЖДЕНИЕ**

8.1. Команды, занявшие 1-3 места в соревнованиях по видам адаптивного спорта награждаются грамотами.

8.2. Команды, занявшие 1-3 места в общекомандном зачете, награждаются грамотами и памятными кубками.

## **IX. БЕЗОПАСНОСТЬ УЧАСТНИКОВ СОРЕВНОВАНИЙ И ЗРИТЕЛЕЙ**

9.1. В целях обеспечения безопасности зрителей и участников, спортивные мероприятия разрешается проводить только на спортивных сооружениях, принятых к эксплуатации государственными комиссиями и при условии наличия актов технического обследования готовности спортивного сооружения, паспорта безопасности объекта и сертификата соответствия спортивного объекта, для проведения спортивных и физкультурно-массовых мероприятий. Спортивные объекты должны соответствовать всем требованиям и правилам соревнований по видам спорта. Наличие спортивного оборудования и инвентаря должно соответствовать стандартам.

9.2. За обеспечение безопасности участников Фестиваля и зрителей ответственность несут руководители спортсооружений, главная судейская коллегия и представители команд-участниц.

## **X. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ ФЕСТИВАЛЯ**

Расходы, связанные с проведением Фестиваля за счет Спортивного клуба БУ ВО «Сургутский государственный педагогический университет».

## **XI. ПОДАЧА ЗАЯВОК**

11.1. Заявка формируется единая для всех видов адаптивного спорта. Количество участников включенных в заявку – 11 обучающихся, 1 тренер, 1 представитель. Участники входящие в команду участвуют во всех видах адаптивного спорта, включая первый и второй этапы Фестиваля.

11.2. Подтверждение участия с указанием количественного состава команды и полного наименования общеобразовательного учреждения (приложение 2) в обязательном порядке должно быть направлено в оргкомитет Фестиваля по электронной почте [nsetyaeva@yandex.ru](mailto:nsetyaeva@yandex.ru) или по месту проведения (г. Сургут, ул. Артема д. 9, корпус 2, кабинет

123) **не позднее 10 дней до начала Фестиваля.** Команды, не подавшие предварительной заявки в срок, к соревнованиям не допускаются.

11.3. Именная заявка команды на участие в Фестивале по видам адаптивного спорта (приложение 3) сдается руководителем команды в комиссию по допуску участников по месту проведения соревнований.

11.4. Комиссия по допуску участников проверяет следующие сведения о каждом участнике Фестиваля:

- дату рождения;
- принадлежность участника к общеобразовательному учреждению;
- состояние здоровья – по именной заявке, подписанной медицинским работником общеобразовательного учреждения и директором общеобразовательного учреждения, заверенную подписью и печатью.

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о соревнованиях по видам адаптивного спорта**

**ВОЛЕЙБОЛ СИДЯ**

*Соревнования командного характера.* В соревнованиях по волейболу сидя принимают участие команды образовательных организаций. Состав команды: 3 юноши и 3 девушки (2 запасных – 1 юноша, 1 девушка), 1 тренер – представитель.

На площадке должны находиться 3 юноши и 3 девушки. Игры проводятся по системе, предложенной организаторами соревнований, в зависимости от количества команд. Матч состоит из 3-х сетов. Матч выигран командой, если выиграно 2 сета. Сет считается выигранной командой, которая первой наберет 25 очков с минимальным опережением 2 очка. Если счет 1:1, решающий третий сет играется до 15 очков с минимальным опережением 2 очка.

Площадка для игры размером 10×6м. Размер одного игрового поля 5×6м.

*Высота сетки.* Расположенная вертикально над центральной линией сетка имеет высоту 1,15 м. Высота сетки (над двумя боковыми линиями) должна быть одинаковой и не превышать высоту (1,15), более чем на 2 см.

*Позиции.* Расстановка как в классическом волейболе.

*Игровые действия.* Мяч можно ударять, но не ловить или кидать. Во время игры игроки могут касаться корта любой частью тела от ягодиц до плеч.

Запрещено вставать, поднимать тело, делать шаги.

*Удары команды.* Команда имеет право максимум на три удара.

*Нарушения при игре с мячом:*

А) внутри игровой площадки игрок не может быть поддержан партнерами по команде или любым объектом, в то время как направляется к мячу;

Б) подъем: игрок отрывает ягодицы от корта во время игры или попытки игры.

*Выполнение подачи.* В момент удара или подачи ягодицы подающего не могут касаться корта (включая конечную линию). Ступня (ступни) подающего или руки могут касаться корта или свободной зоны вне зоны подачи. После удара игрок может переместиться за пределы зоны подачи или на корт.

*Атакующий удар.* Все действия по направлению мяча к противнику, за исключением блока и подачи, называются атакующими ударами.

Игрок задней линии может осуществлять атакующий удар с любой высоты сзади передней зоны: в момент удара ягодицы не должны ни касаться, ни пересекать линию атаки (2 м. от центральной линии).

*Блокирование.* Разрешается блокировать подачу соперника.

Во всех остальных вопросах руководствоваться действующими правилами, утвержденными международной федерацией волейбола.

**РАДИАЛЬНЫЙ БАСКЕТБОЛ**

Соревнования командные. Состав команды: 2 юноши и 1 девушка (2 запасных – 1 юноша, 1 девушка), 1 тренер – представитель.

Общее игровое время составляет 2 тайма по 5 минут, между которыми минутный перерыв.

Суть игры заключающаяся в том, что каждая из двух соревнующихся команд из трех игроков (разыгрывающий, нападающий и высокорослый) ведя мяч одной рукой (правой, левой) попеременно и отдавая пасы друг другу, стремятся забросить мяч в одну из трех корзин, не совершив при этом «пробежки» (не сделав более 2 шагов, захватив мяч двумя руками более 2-х раз).

Время на осуществление атаки составляет 24 секунды. В случае превышении временного лимита, право владения мячом переходит команде соперников.

Площадка имеет круговую концентрическую разметку и подразделена на три основные зоны:

I. Зона трех секунд ( $R_1 = 3$  м).

II. Зона двух очков ( $R_2 = 6$  м), с отметкой линии персонального броска (5,8 м).

III. Зона трех очков ( $R_3 = 9$  м).

Введение мяча в игру производят путем жеребьевки, которую производит судья с капитанами команд. После первого и второго периодов – вводит проигрывающая команда. Каждый мяч, забитый с игры, приносит команде по два очка, забивая из-под щита и второй зоны площадки радиусом до 6 м, броски за второй линией определяют зону трехочковых бросков. Штрафные броски засчитывают как одно очко. До четырех нарушений у команды штрафных очков не пробивают. После пяти штрафных замечаний игрок покидает площадку. Реализованный штрафной бросок дает команде одно очко. Мяч вводит в игру соперниками из-за ближайшей к месту нарушения боковой линии.

Если основное время игры завершается с равным счётом, то назначают дополнительное время (добавочный тайм), которое равно 2 минутам. Перед началом добавочного тайма, командам предоставляется 1-минутный перерыв.

В случае, если дополнительное время не позволило выявить победителя, команды выполняют по 3 штрафных броска. Игроки выполняющие броски назначаются тренером, причем каждый из них выполняет по одному броску со штрафной линии. Равенство команд и в этом случае решает победный персональный бросок (до 1-го попадания).

## КЁРЛИНГ

Играют две команды по 4 человека (2 юноши + 2 девушки). Игра состоит из 3 эндов (end).

*Описание:* перед началом соревнования по кёрлингу жребий определяет команду, бросающую стартовый камень. Время на подготовку и выполнение одного броска - 1 минута. При выполнении броска камень не засчитывается: если игрок заступил за линию броска и если камень улетел за линию игровой площадки (22 x 2,5 м).

Главная задача игры – попасть камнем в «дом» (трехочковая зона), центр, которого расположен на расстоянии 20 метров от линии броска. Если большая часть камня находится ближе к центру, то очки начисляются в большую сторону. Участник может подбить или полностью вытолкнуть камень противника из цели.

*Результат:* в течение одного энда команды по очереди выпускают по 4 камня. После того, как разыграны все 3 энда (12 камней) производится подсчёт очков в энде. Учитываются только те камни, которые находятся внутри зоны: одноочковой, двухочковой и трехочковой. Победитель определяется по сумме очков во всех эндах.

## БОЧЧА

Соревнования командные. В соревнованиях по бочча принимают участие команды образовательных организаций. Состав команды: 2 юноши и 1 девушка (2 запасных – 1 юноша, 1 девушка), 1 тренер – представитель.

### Требования к корту:

Покрытие корта должно быть ровным и гладким. Поверхность должна быть чистой. Ничто не должно мешать мячам катиться по поверхности.

Размеры корта – 12.5 м x 6 м, а зона бросков разделена на шесть игровых боксов (рис. 1).

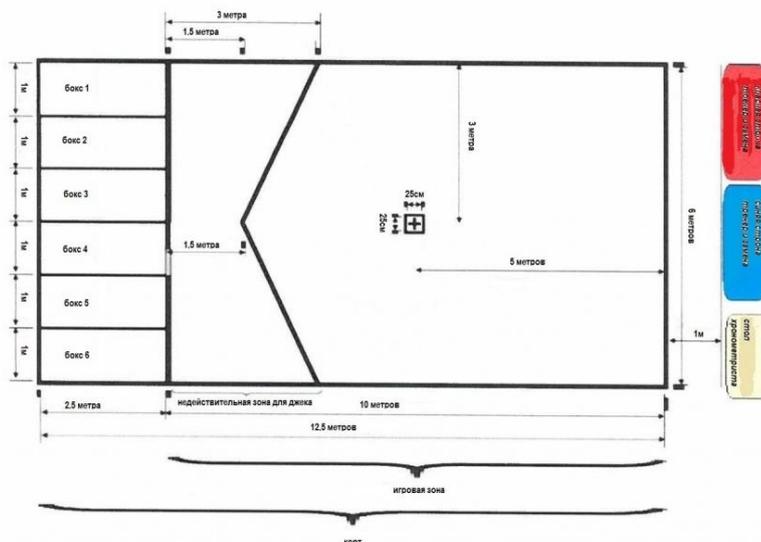


Рис. 1. Схема корта для игры в бочча.

Все отметки на корте должны быть размером – от 1.9 см до 7 см в ширину, и должны быть легко различимы.

Принцип игры заключается в том, чтобы максимально близко подкатить большее количество своих мячей к белому мячу (Джек болу).

*Описание:* перед началом соревнования по бочча жребий определяет команду, играющую красными или синими мячами. Сторона, играющая красными мячами, всегда начинает первый период (энд). Игрок может бросить Джек бол только после того, как Судья покажет ему его цвет. Игрок должен бросить Джек бол в соответствующую зону корта. Джек считается брошенным с нарушением, если:

- останавливается в зоне, недействительной для Джека;
- Джек выбрасывается за пределы корта;
- нарушение совершено игроком, бросающим Джек бол.

Если при броске Джек бола произошли нарушения, то мяч бросает игрок, который должен бросать Джек бол в следующем периоде. Если при броске Джек бола нарушения произошли в финальном периоде, он будет брошен игроком, бросавшим его в первом периоде. Джек будет последовательно передаваться игрокам, пока не попадет в зону на корте, действительную для Джека (где Джек будет засчитан сыгранным).

Если при выбросе Джек бола произошли нарушения, в следующем периоде его будет бросать игрок, который должен был его бросать, если бы не произошли нарушения.

Игрок, который бросает Джек бол, также бросает первый цветной мяч. Если мяч выброшен за пределы корта или изъят в результате нарушения, эта Сторона будет продолжать бросать, пока мяч не приземлится в засчитываемой зоне корта или пока не будут выброшены все мячи. Затем бросок производит противоположная сторона. Если мяч выброшен за пределы корта или изъят в результате нарушения, эта Сторона будет продолжать бросать, пока мяч не приземлится в засчитываемой зоне корта или пока не будут выброшены все мячи.

Броски оставшихся мячей. Стороной, бросающей следующей, будет та, у которой мяч находится дальше от Джека бола, если только она не выбросила все свои мячи. Если она

их выбросила, то следующей бросать будет другая сторона. Эта процедура будет продолжаться до тех пор, пока обеими Сторонами не будут выброшены все мячи.

В случае если у обеих команд мячи равноудалены от Джека (даже если счет больше, чем 1-1 для одной из Сторон), следующей бросать будет та сторона, которая бросала последней. Затем Стороны совершают броски поочередно, пока один из мячей не оказывается ближе к Джеку, или пока одна из команд не выбросит все мячи. Затем игра продолжается в обычном порядке. Если брошенный мяч вновь создаёт ситуацию равноудалённых мячей, та же Сторона бросает дальше.

Мячи вне корта (аут):

- любой мяч будет считаться вне корта, если он касается или пересекает внешние линии границы корта;

- мяч, который касается или пересекает боковую линию, и затем повторно входит в корт;

- мяч, который брошен и не вошел на корт;

- любой цветной мяч, который выбрасывается или выбивается из корта.

Если Джек бол во время матча выбит из корта или в недействительную область для Джека он помещается на Крест. Если это невозможно, потому что мяч уже стоит на кресте, то Джек будет помещен как можно ближе перед крестом с мячом по центру между боковыми линиями («перед крестом» означает зону между линией броска и крестом).

Когда Джек ставится на крест, Стороной, бросающей следующей, будет та, у которой мяч находится дальше от Джека бола, если только она не выбросила все свои мячи. Если на корте после того, как Джек был выставлен на крест, нет никаких цветных мячей, бросать будет Сторона, выбившая Джек.

После того, как все мячи были брошены, включая любые штрафные мячи Сторон, судья объявляет счет. Затем судья устно объявляет о конце периода.

Судья разрешает максимум 1 минуту между эндами. Одна минута начинается, когда Судья поднимает Джек с корта и говорит: «Одна минута».

Тай-брейк представляет собой дополнительный период (энд). Все игроки остаются в своих бросковых боксах. Через минуту после окончания матча начинается жеребьёвка Тай-брейка с помощью монеты. Победитель жеребьёвки решает, какая Сторона первой будет бросать цветной мяч. Используется Джек той Стороны, которая бросает первой. Джек ставится на крест. Тай-брейк играется как обычный энд. Если возникает ситуация, что каждая Сторона получает очки (равноудалённые мячи) на Тай-брейке, то очки записываются и разыгрывается второй тай-брейк. В этом случае противоположная Сторона начинает Тай-брейк. Эта процедура продолжается (право «первого броска» переходит от одной Стороны к другой) до тех пор, пока не определится победитель.

*Подведение итогов.*

Счет объявляется судьей после того, как все мячи брошены обеими Сторонами. Сторона, чей мяч находится ближе всего к Джеку болу, получает одно очко за каждый мяч, который ближе к Джеку болу, чем ближайший к нему мяч соперника. По завершении периодов очки, набранные в каждом энде, суммируются, и Сторона с наибольшим количеством очков считается победителем.

Если по окончании матча счет равный, играется тай-брейк. Очки, заработанные на тай-брейке, не суммируются с общим счётом, а только определяют победителя.

**Данное положение является официальным приглашением на Фестиваль.**

**Оргкомитет**

Приложение 2  
к Положению о проведении Фестиваля  
видов адаптивного спорта среди  
школьников 10-11 классов  
образовательных организаций г.  
Сургута

**ПОДТВЕРЖДЕНИЕ УЧАСТИЯ**  
**(количественная заявка)**

в Фестивале видов адаптивного спорта среди школьников 10-11 классов  
образовательных организаций г. Сургута

по \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ (виды адаптивного спорта)

от команды \_\_\_\_\_  
(наименование образовательной организации)

№№ п/п	Фамилия, Имя	Дата рождения	Класс
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			

	Фамилия, имя, отчество	Контактный телефон
Представитель команды		
Тренер команды		

Приложение 3  
к Положению о проведении Фестиваля видов  
адаптивного спорта среди школьников 10-11 классов  
образовательных организаций г. Сургута

**ИМЕННАЯ ЗАЯВКА**

в Фестивале видов адаптивного спорта среди школьников 10-11 классов  
образовательных организаций г. Сургута

по \_\_\_\_\_  
(виды адаптивного спорта)

от команды \_\_\_\_\_  
(наименование образовательной организации)

№№ п/п	Фамилия, Имя	Дата рождения	Класс	Подпись врача и печать
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				

	Фамилия, имя, отчество	Контактный телефон
Представитель команды		
Тренер команды		

Директор образовательной организации

\_\_\_\_\_ ( \_\_\_\_\_ )  
подпись      расшифровка подписи

М.П.

