

Универсальная спортивная площадка Прогулочный дворик ХМКПНБ



Специалист по социальной работе ХМКПНБ Першина Светлана Борисовна

Специалист по социальной работе ХМКПНБ Городицкий Андрей Андреевич

Начальник отдела социального развития и реабилитации ХМКПНБ Павлова Алла Евгеньевна

Адресность

Проект устройства и оборудования универсальной спортивной площадки на территории прогулочного двора ХМКПНБ разработан для БУ ХМАО-Югры «Ханты-Мансийская клиническая психоневрологическая больница» и рассчитан на эффективное использование досуговой деятельности пациентов, а также, с целью пропаганды и популяризации здорового образа жизни (далее – ЗОЖ).

Проект направлен на:

- повышение уровня социализации пациентов с психическими заболеваниями, пациентов-инвалидов за счёт привлечения на спортивные мероприятия;
- помощь в психологической и социальной адаптации к современным условиям жизни;
 - повышение адаптивной физической культуры и спорта;
 - профилактику заболеваний опорно-двигательного аппарата;
 - привитие желания вести здоровый образ жизни.



Актуальность

Гиподинамия психически больных, находящихся в психоневрологических больницах, носит ситуационный характер: скученность, наличие "границ" территории учреждения, отсутствие спортивной площадки — все это предопределяет ограниченные возможности развития физической культуры в этих учреждениях.

Кроме того, пациенты нашей больницы, ввиду специфики заболевания, находятся на длительной госпитализации и более остальных граждан подвержены негативным последствиям недостаточной физической активности; склонны к малоподвижному образу жизни и входят в группу риска.

Имеющийся спортивный зал в психоневрологической больнице недостаточно оснащен спортивным оборудованием и инвентарем, которое позволяло бы широко организовывать физкультурно-оздоровительную работу.

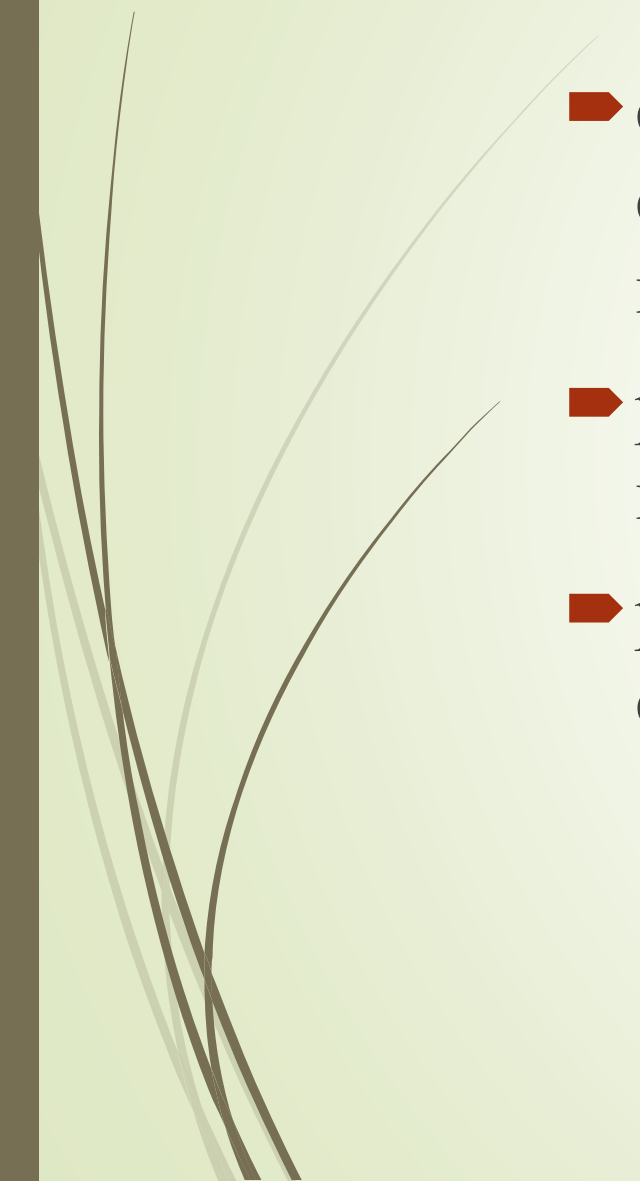


Цель проекта

Создание лучших условий для физического развития и укрепления здоровья пациентов больницы, взаимодействия и равноправного общения между пациентами, пациентами-инвалидами, возможность ранней социальной адаптации инвалидов.



Задачи

- составить перечень необходимого оборудования, спортивного инвентаря для универсальной спортивной площадки;
 - разработать проект универсальной спортивной площадки (выбрать место для спортивной площадки);
 - реализовать план по организации универсальной спортивной площадки.
- 

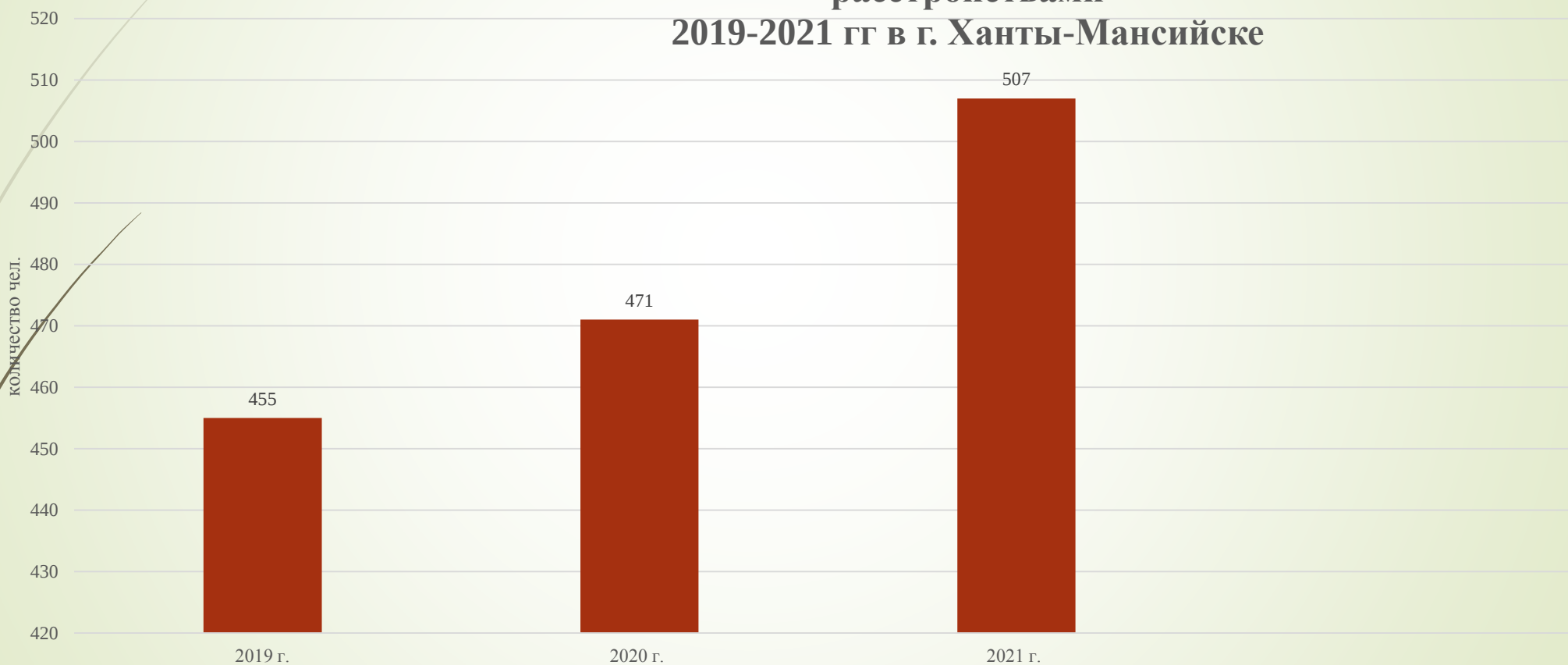


Проект обеспечит:

- прогулочный дворик Больницы спортивным оборудованием и инвентарем, с помощью которых пациенты ежедневно будут заниматься умеренной физической активностью;
- социальную адаптацию и интеграцию пациентов-инвалидов в социуме;
- реализацию прав пациентов с психическими заболеваниями, пациентов-инвалидов, что будет способствовать их полноценному участию в жизни общества;
- безопасность при проведении занятий, спортивных мероприятий с пациентами и пациентами – инвалидами;
- увеличение числа пациентов, занимающихся волейболом, баскетболом, общей физической подготовкой;
- пропаганду здорового образа жизни, профилактики безнадзорности, вредных привычек;
- возможность у амбулаторных пациентов безопасно заниматься физическим воспитанием на загороженной универсальной спортивной площадке с резиновым покрытием;

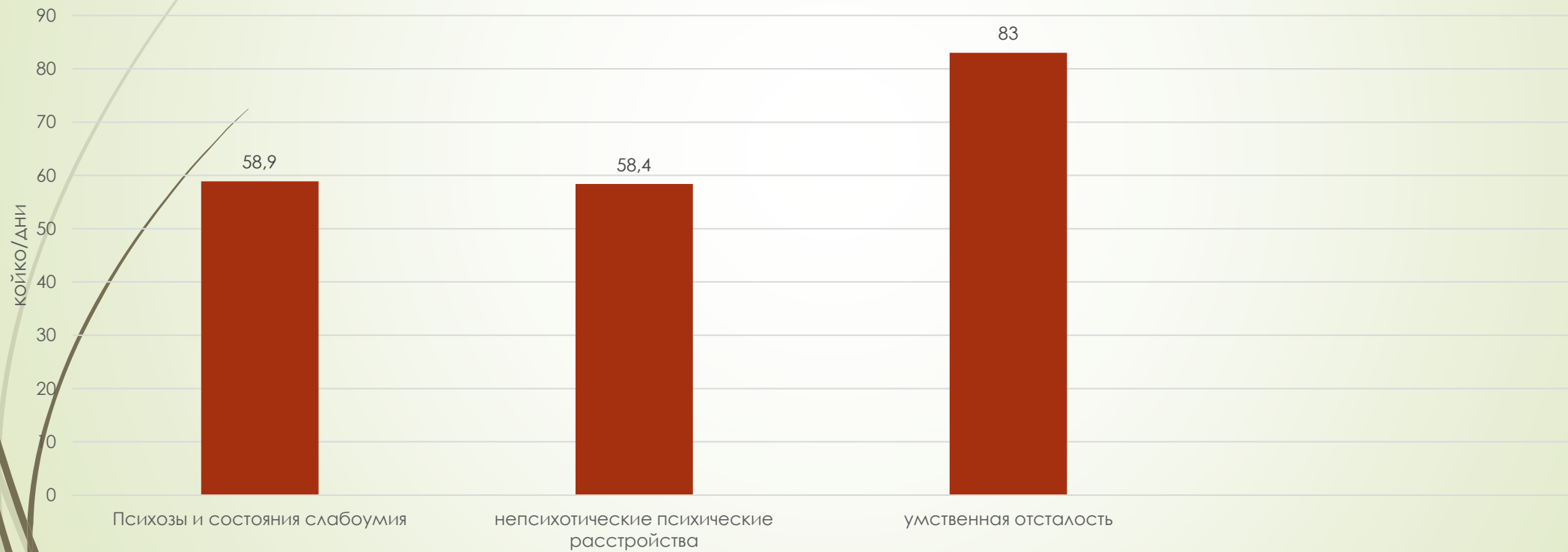
Анализ ситуации

Статистические данные по числу инвалидов, страдающих психическими расстройствами 2019-2021 гг в г. Ханты-Мансийске



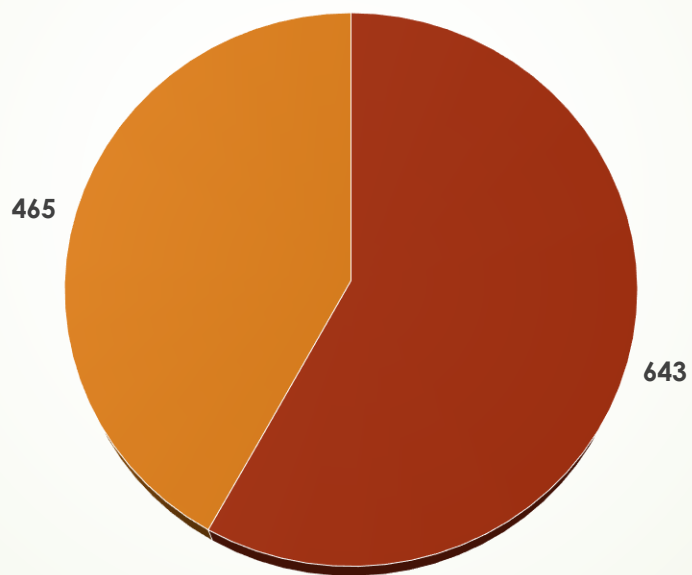
Анализ ситуации

**Средний койко-день на психиатрической койке по группам пациентов
Ханты-Мансийская ПНБ 2021 г.**



Анализ ситуации

Количество пролеченных в стационаре пациентов ХМКПНБ за 2021 г.



■ пациенты наркологического стационара

■ пациенты психиатрического стационара

Описание проекта

Универсальная спортивно-игровая площадка предназначена для коррекции двигательной системы, опорно-двигательного аппарата, развития спортивных навыков и повышения двигательной активности пациентов с психическими заболеваниями и пациентов-инвалидов. Как известно, при каждом виде инвалидности противопоказаны те или иные спортивные упражнения; рекомендована адаптивная физическая культура.

Таким образом, чтобы не навредить пациентам с различными патологиями, в проект включены только те виды спортивного оборудования, которые способствуют развитию и реабилитации здоровья пациентов с психическими заболеваниями и пациентов-инвалидов.

Спортивно - игровая площадка будет разделена на две зоны:

Зона №1. Площадка для спортивных игр (9х18м.);

Зона № 2. Тренажерная площадка со спортивным оборудованием (9х18м.)

Примерный образец будущей универсальной спортивной площадки



Устройство покрытия размером 18*18

Материал	Состав	Толщина слоя (м)	Цена за кв.м.	Стоимость, руб.
Дренажная подушка	Песок, щебень	100 м ³ 30 м ³	60 000,00 100 000,00	160 000,00
Песко бетон		15 м ³		40 000,00
Бетон		2 м ³		20 000,00
Бордюр полимерный	пластик			10 000,00
Труба 50*50	железо	30 м.пог.		10 000,00
Геотекстиль		80 м ²		20 000,00
Покрытие резиновое 200 мм	Резиновая крошка	324 м ²		500 000,00
				За счет имеющихся ресурсов
Лист ЦСП				30 000,00
Стоимость материалов:				290 000,00
Стоимость работы				700 000,00
Общая стоимость материала и работы				990 000,00

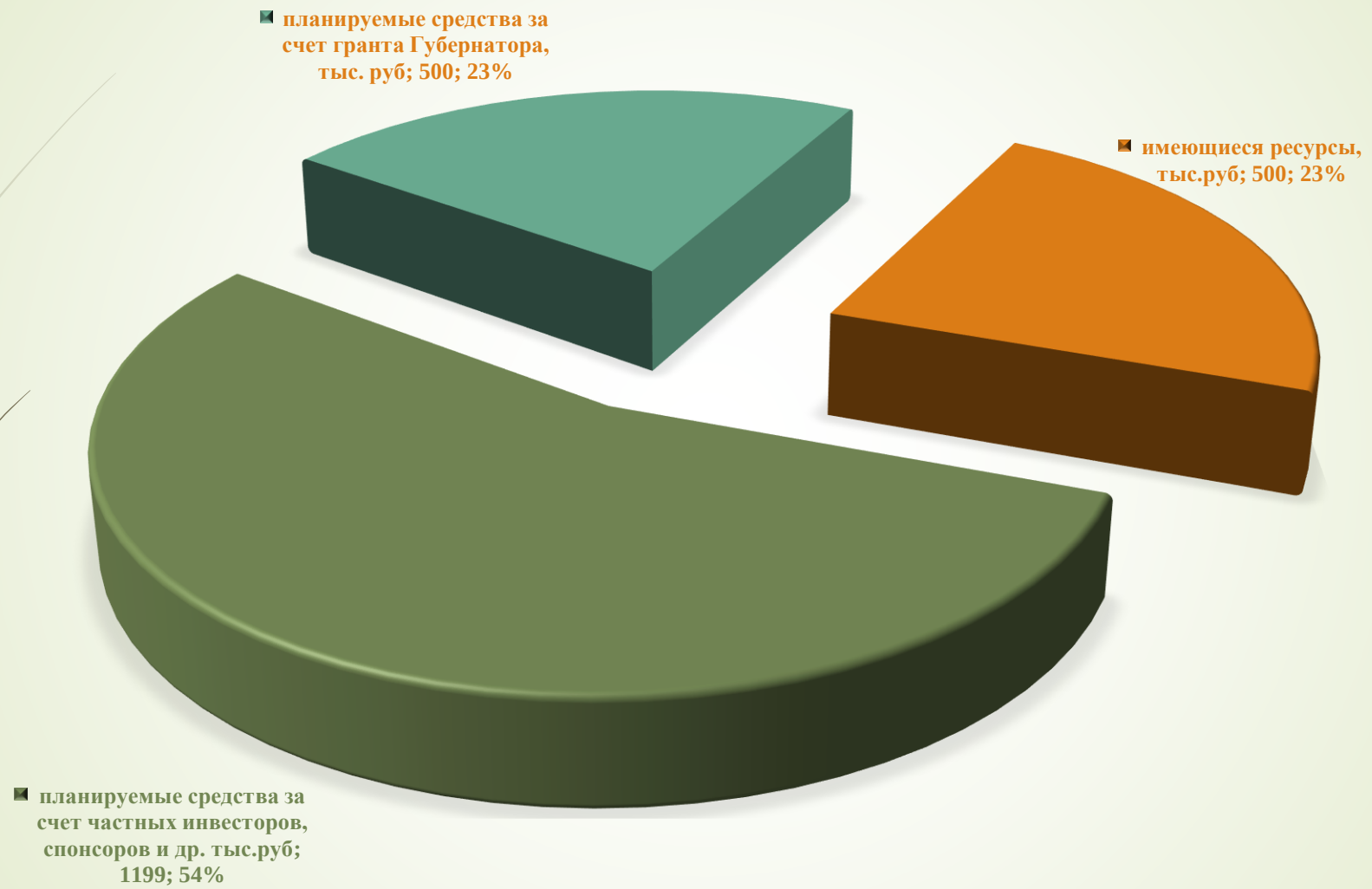
Оборудование и инвентарь для спортивной и тренажерной площадки

№	Наименование оборудования, инвентаря, габариты мм	Количество	Цена	Стоимость	Габариты, мм
1	Щит баскетбольный,	2	58 800,00	117 600,00	2214x1800x3937
2	Стойки волейбольные универсальные с сеткой (стаканы	1 1		27 200,00	Стойки волейбольные изготавливаются из металлической трубы Ø76 мм, окрашенной полимерно-порошковой краской, и предназначены для игр в волейбол. В данной модели стойки используется механизм натяжения сетки. Высота 2550 мм, высота стакана 350 мм. Сетка+трос 12м 11076x76x2680
4	Оборудование уличное (боксерская груша)	1	50 300,00	50 300,00	1272x336x2414 Резиновая часть D310 H1130
5	Скамья для пресса	1	25 000,00	25 000,00	1041x464x585
6	Тренажер Маятниковый	1	39 400,00	39 400,00	701x843x1515
7	Тренажер Верхняя тяга		75 100,00	75 100,00	1209x1078x1846
8	Велотренажер	1	43 600,00	43 600,00	812x547x1288
9	Тренажер Степпер	1	54 800,00	54 800,00	883x632x1549
10	Тренажер Эллиптический	1	52 700,00	52 700,00	1114x823x1627
	Итого стоимость оборудования со склада в г. Тюмени			485 700,00	
	Доставка в г. Ханты-Мансийск			50 000,00	
	Сборка и монтаж оборудования, руб. (бетонирование – основание грунт)			173 300,00	
Общая стоимость оборудования с доставкой и монтажом, руб.				709 000,00	

Бюджет проекта «Универсальная спортивная площадка прогулочного двора ХМКПНБ»

№	Наименование оборудования, материалов	Единица измерения	Количество	Стоимость	Сумма, руб.
1	Устройство покрытия	кв.м			990 000,00
2	Оборудование и инвентарь для спортивной площадки	-	-	-	709 000,00
Итого:					1 699 000,00

Финансирование проекта



План реализации проекта

№ п/п	Наименование работ	Сроки
1	Разработка проектно-сметной документации	Апрель 2023 года
2	Заключение договоров с поставщиками оборудования и исполнителями услуг	Май 2023 года
3	Поставка оборудования и материалов, организация работ	Июнь-сентябрь 2023 года
4	Открытие спортивной площадки	октябрь 2023 года



Социально-полезный результат

увеличение доли лиц (с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов), систематически занимающихся физической культурой и спортом, в общей численности указанной категории населения с 14,6% в 2017 году до 20,6% в 2030 году.

Социальная значимость

Критерий	Показатель
Привлечение к повышению мотивации и регулярным занятиям физической культурой и спортом пациентов ХМКПНБ	Положительная динамика
Улучшение состояния здоровья пациентов за счет повышения доступности и качества занятий физической культурой и спортом, предупреждения заболеваний;	Положительная динамика
Повышение роли физкультуры и спорта в деле профилактики правонарушений, преодоления распространения наркомании и алкоголизма;	Положительная динамика
Предупреждение травматизма пациентов с психическими нарушениями и пациентов-инвалидов;	Положительная динамика
Взаимодействие со спортивными и другими организациями города	Положительная динамика

Риски и способы их снижения

Риски	Мероприятия по управлению рисками
Дефицит бюджета	перераспределение финансовых средств; участие в грантовой поддержке; привлечение внебюджетных средств, спонсорская помощь;
Форс – мажорные обстоятельства (стихийные природные явления)	коррекция списка мероприятий и уточнение сроков их проведения;

Дальнейшее развитие проекта

- проведение занятий физической культурой, ЛФК с пациентами на универсальной спортивной площадке;
- увеличение количества пациентов-инвалидов в физкультурно-массовую работу через проведение спортивных мероприятий, праздников и работу кружков и секций для всеобщего оздоровления и полезного время проведения досуга пациентов стационарных и амбулаторного отделений;
- активное участие в деятельности данного проекта позволит пациентам-инвалидам решить целый ряд проблем, связанных с самоутверждением и самовыражением.
- достижение ощутимых успехов в спортивных соревнованиях разного уровня.
- занятие на безопасных тренажерах общей физической подготовкой с пациентами больницы;
- проведение различных спортивных соревнований, спортивных праздников, мероприятий пациентов, страдающих психическими расстройствами и сотрудниками больницы для повышения уровня социализации, интеграции инвалидов в общество.

**Несоответствие территории спортивно-игровой площадки
требованиям к оборудованию детских игровых и спортивных
зон**



